Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Башкирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра госпитальной терапии № 2

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой, профессор

 Бакиров Б.А.

«31» августа 2018 г.

**Методическая разработка**

лекции по учебной дисциплине «Терапия» Б1. Б1.,

модулю «Болезни органов кровообращения»

для ординаторов по специальности 31.08.49 Терапия

**1.** **Тема:** **Атеросклероз**

**2. Семестр: II**

**3**. **Продолжительность лекции:** 2 часа

**4. Контингент слушателей:** ординаторы, обучающиеся по специальности «Терапия»

**5. Цель:** углубить знания вопросов этиологии, патогенеза, классификации, клиники, методов диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы; атеросклероза и ассоциированных с ним поражений внутренних органов (ИБС, инфаркт миокарда, инсульт, нефросклероз), дифференциальной диагностики различных локализаций поражения атеросклерозом сосудов: А. аорты, брюшной аорты, коронарных артерий, сосудов головного мозга, нижних конечностей, принципов лечения и профилактики. С позиций клинического мышления представить А.– как хроническое заболевание, характеризующееся системным нарушением липидного обмена с формированием атероматозных бляшек в стенках артерий, что приводит к прогрессирующему сужению их просвета и расстройствам кровообращения. Отметить возможность развития осложнений, опасных для жизни больного, роль врача в их своевременной диагностике и правильной тактике лечения.

**6. Иллюстративный материал и оснащение:** мультимедийный проектор, ноутбук.

7. План лекции:

Эпидемиология, этиология и патогенез атеросклероза. Теории развития А., морфология атеросклероза, классификация. Выделение стадий формирования атеросклеротической бляшки и определение согласно общепринятой классификации периодов А.- начальный (доклинический) и клинических проявлений; выделение клинических проявлений аорты, коронарных артерий, сосудов головных артерий, почечных, сосудов нижних конечностей. Лабораторно-инструментальная диагностика: биохимический анализ крови с определением общего холестерина (ОХС), холестерина ЛПНП и ЛПВП, коэффициента атерогенности, триглицеридов (ТГ), рентгенологическое исследование, ангиография, УЗИ магистральных сосудов в допплеровском режиме. Принципы лечения атеросклероза: немедикаментозные (диета, устранение факторов риска), медикаментозные методы лечения. Группы гиполипидемических препаратов: статины, фибраты, секвестранты желчных кислот, ингибиторы абсорбции холестерина, пробукол. Профилактика А. (первичная, вторичная профилактика).

**8. Методы контроля знаний и навыков:** тестирование и собеседование по теме лекции

**9. Список основной учебной литературы**

|  |
| --- |
| **Арутюнов, Г. П.** Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов : [учебное пособие] / Г. П. Арутюнов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 504 с. |
| **Избранные лекции по** внутренним болезням : учебное пособие для врачей-интернов и клинических ординаторов рек. УМО по мед.ифармац. образованию вузов России / Р. М. Фазлыева [и др.] ; Башкирский гос. мед. ун-т, Каф. факультетской терапии. - Уфа : БГМУ. – 2009. – **Ч. 2** : Болезни органов кровообращения. - 349 с. |
| **Кардиология. Национальное руководство** : краткое издание / Ассоциация медицинских обществ по качеству, Всероссийское науч. о-во кардиологов ; под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 848 с. - (Национальные руководства). |
| **Болезни сердца и** сосудов. Руководство Европейского общества кардиологов : руководство / под ред.: А. Дж. Кэмма, Т. Ф. Люшера, П. В. Серруиса ; пер. с англ. под ред. Е. В. Шляхто. - М. :Гэотар Медиа, 2014. - 1437 с. |
| **Кардиология.** : [учебное пособие, рек. ГОУ ВПО "Московская медицинская академия им. И. М. Сеченова" для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по дисциплине "Внутренние болезни", по специальностям "Лечебное дело", "Медико-проф. дело", "Стоматология", "Педиатрия", а также для системы последипломной подготовки в интернатуре и клинической ординатуре по дисциплине "Внутренние болезни"] / под ред. Николаса А. Буна [и др.] ; пер. с англ. под ред. В. И. Маколкина, В. И. Ершова. - М. : РИД ЭЛСИВЕР, 2009. - 288 с. - (Внутренние болезни по Дэвидсону). |
| **Неотложные состояния в** кардиологии : справочное издание / под ред.: С. Майерсона, Р. Чаудари, Э. Митчела ; пер. с англ. : Е. А. Лабунской, Т. Е. Толстихиной, В. А. Горбоносова ; под ред. Г. Е. Гендлина. - М. : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2013. - 332 с. |

**Список дополнительной учебной литературы**

|  |
| --- |
| **Аритмология** : клинические рекомендации по проведению электрофизиологических исследований, катетерной абляции и применению имплантируемых антиаритмических устройств / Всероссийское научное общество специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции, Всероссийское общество аритмологов ; сост. А. Ш. Ревишвили [и др.]. - М. :Гэотар Медиа, 2010. - 303 с. |
| **Байес де Луна А.** ЭКГ при инфаркте миокарда с подъемом ST : практическое руководство для врачей / А. Байес де Луна, М. Фиол-Сала, Э. М. Антман ; пер. Ф. И. Плешков. - М. : медицинская литература, 2009. - 96 с. |
| **Гиляров, М. Ю.** Тромбоэмболия легочной артерии. Диагностика, лечение и профилактика : научное издание / М. Ю. Гиляров, Д. А. Андреев. - М. :Гэотар Медиа, 2010. - 77 с. - (Библиотека врача-специалиста). |
| **Говорин, А. В.** Некоронарогенные поражения миокарда : монография / А. В. Говорин ; Министерство здравоохранения РФ, Читинская государственная медицинская академия. - Новосибирск : Наука, 2014. - 446,[2] с. |
| **Ишемическая болезнь сердца:** стабильные формы : учебное пособие / А. Н. Кузнецов [и др.] ; Нижегородская гос. мед.акад. - 2-е изд., испр. и доп. - Н. Новгород : Нижегород. гос. мед.акад., 2013. - 86,[2] с. |
| **Кардиореабилитация** : научное издание / Г. П. Арутюнов [и др.] ; под ред. Г. П. Арутюнова. - М. :МЕДпресс-информ, 2013. - 335 с. |
| **Киякбаев, Г. К.** Аритмии сердца. Основы электрофизиологии, диагностика, лечение и современные рекомендации: научное издание / Г. К. Киякбаев ; под ред. В. С. Моисеева. - М. :Гэотар Медиа, 2014. - 238,[2] с. - (Библиотека врача - специалиста. Кардиология). |
| **Кобалава, Ж. Д.** Артериальная гипертония. Ключи к диагностике и лечению: руководство / Ж. Д. Кобалава, Ю. В. Котовская, В. С. Моисеев. - М. :Гэотар Медиа, 2014. - 864 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология. Терапия). |
| **Липовецкий, Б. М.** Атеросклероз и его осложнения со стороны сердца, мозга и аорты : (диагностика, течение, профилактика) : руководство для врачей / Б. М. Липовецкий. - 2-е изд., испр. и доп. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 143 с. |
| **Люсов, В. А.** Инфаркт миокарда : руководство / В. А. Люсов, Н. А. Волов, И. Г. Гордеев. - М. :Литтерра, 2010. - 229 с. - (Практические руководства). |
| **Медикаментозное лечение нарушений** ритма сердца : руководство / под ред. В. А. Сулимова. - М. :Гэотар Медиа, 2011. - 438 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология. Терапия). |
| **Метаболический синдром** : научное издание / под ред. В. Фонсеки ; пер. с англ.: Н. А. Михайловой, Н. В. Первуховой, Н. А. Федоровой ; ред. перевода Т. В. Мелешенко. - М. : Практика, 2011. - 272 с. |
| **Неотложные состояния в** кардиологии : учебное пособие для врачей / В. Г. Руденко [и др.] ; ГБОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет МЗ и социального развития РФ". - Уфа : Здравоохранение Башкортостана, 2012. - 131 с. |
| **Неотложные состояния** в клинике внутренних болезней (учебное пособие). Учебное пособие по элективному курсу / под ред. Р.М. Фазлыевой, Г.Х. Мирсаевой.-Уфа: Изд-во ГОУВПО «БГМУ Росздрава», 2010.-148с. |
| **Оганов, Р. Г.** Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний : руководство / Р. Г. Оганов, С. А. Шальнова, А. М. Калинина. - М. :Гэотар Медиа, 2009. - 211 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология). |
| **Хан, М. Г.** Фармакотерапия в кардиологии : научное издание / М. Г. Хан ; пер. с англ. И. В. Фолитар ; под ред. С. Ю. Марцевича, Ю. М. Позднякова. - М. : БИНОМ, 2014. - 632 с. |
| **Шамес, А. Б.** Ишемическая болезнь сердца у женщин : монография / А. Б. Шамес. - М. : БИНОМ, 2013. - 173,[2] с. |
| **Юзбашев, З. Ю.** Аускультация сердца: новые возможности старого метода : учебное пособие [для студентов медвузов и слушателей курсов последипломного образования] / З. Ю. Юзбашев. - М. : МИА, 2012. - 208 с. |

Подпись автора методической разработки Доцент Шарипова И.А.